


FORMATION KINSTUGI BREATHWORK

 Que vous soyez déjà thérapeute ou pas cette formation est ouverte à tous et va ouvrir le champ des possibles à toute personne!

 Qu'est-ce que le Kintsugi Breathwork?

★ Il s'agit d'un outil incroyablement puissant qui allie le "Kintsugi" technique ancestrale Japonaise d'art thérapie et le "Breathwork" technique de respiration qui apporte un état de conscience modifié et permet au corps de libérer les émotions, transformer et transmuter tous les blocages dans notre vie

★ Il permet d'apporter paix et sérénité peut importe les épreuves et situations de la vie

★ Augmente la créativité et renforce le moral

★ Réduit l'anxiété et le stress

★ Aide à perdre du poids (l'apport en oxygène amplifie la combustion des graisses)

★ Les performances physiques sont améliorées

★ Notre corps est libéré des toxines (pollution, traumas émotionnel)

★ Boost le système immunitaire...

Cette méthode à été inventée dans les années 70 par un psychiatre aux Etats-Unis, dont l'objectif était d'atteindre un état de conscience modifié sans substances!

 Lors de cette journée :

- vous allez apprendre différentes méthodes de respiration
- vous allez vivre une séance intense de Breathwork
- vous allez apprendre des méthodes d'art thérapie
- vous allez apprendre des points d'acupression de médecine chinoise
- vous allez apprendre comment préparer et mener une séance individuelle ou en groupe

 Soyez les premiers Praticiens de la méthode Kintsugi Breathwork!!!

Avec la bienveillance de votre formatrice et des conseils pour créer au mieux l'activité qui vous ressemble!

 A la fin de la journée vous aurez un livret de formation et un certificat de Praticien.

Tarif : 350€

Contact : 06 93 46 77 40

Possibilité de financement par OPCO/FAC