

FORMATION MASSAGE AYURVEDIQUE DE LA TETE « SHIROABHYANGA »

👉 Les bienfaits du massage "SHIROABHYANGA":

- 🌹 Il soulage les maux de tête
- 🌹 Il réduit les migraines et l'insomnie
- 🌹 Il soulage des tensions musculaires et articulaires
- 🌹 Il permet d'oxygéner le cerveau
- 🌹 Il retarde la chute des cheveux
- 🌹 Il détend le système nerveux et élimine la fatigue causée par la tension
- 🌹 Il renforce la mémoire
- 🌹 Il améliore la concentration

★ Ce massage comprend le crâne, le haut du dos, les bras, les mains et le visage.

★ Vous n'aurez pas besoin de table de massage car il se réalise assis.

👉 Les techniques du massage indien crânien favorisent la santé des cheveux en relâchant les muscles du cuir chevelu, en stimulant la circulation et en favorisant la relaxation.

🦋 Lors de cette journée d'apprentissage vous donnerez et recevrez plusieurs fois dans la journée afin d'acquérir au mieux les techniques. Vous pourrez le pratiquer pour votre famille ou amis ou pour votre clientèle.

🌿 Vous apprendrez également quelles huiles utiliser pour ce massage et les contres-indications.

🌸 Vous recevrez à la fin de la journée votre certificat de formation ainsi que votre livret d'apprentissage et une vidéo pour vous entraîner.

❤️ Une journée de formation dans la bienveillance et la bonne humeur, vous recevrez également quelques conseils Ayurvédiques 😊!

Durée de la formation : 1 journée

Tarif : 180€

Possibilité de financement par OPCO/FAC

Contact : 06 93 46 77 40

Page FB : Envol de Soi – Formations massages et énergétique