

FORMATION MASSAGE PRENATAL

Le massage POWER MAMA est un massage holistique permettant une belle connexion entre la future maman et son bébé. Ce protocole unique s'adapte à la maman, selon ses envies. Il permet d'accompagner chaque femme à vivre harmonieusement les modifications de son corps.

Il se pratique à partir du 4^{ème} mois de grossesse jusqu'au 8^{ème} mois.

Ce massage enveloppant permet à la future maman de profiter pleinement d'un moment de légèreté et des bienfaits que procure le massage.

Il permet de soulager les tensions musculaires des lombaires jusqu'à la nuque, les jambes, les bras, le crâne, le visage.

Le massage améliore la qualité du sommeil par la détente qu'il procure, il améliore la circulation sanguine, réduit les ballonnements, le mauvais stress et les écarts d'humeur et permet de refaire le plein d'énergie.

Ce protocole de massage est différent car il propose une partie énergétique, de la lithothérapie, il est doux et enveloppant.

Un questionnaire se fait avant chaque massage pour un véritable suivi et permettre de connaître les envies de la femme enceinte.

Durée de la formation : 1 jour

Suite à la formation vous aurez accès à des visuels pour votre publicité, des vidéos pour vous entraîner, un livret d'apprentissage et un certificat vous sera donné en fin de formation.

Tarif : 355€ + Atelier POWER BABY OFFERT

Contact : 06 93 46 77 40