

# FORMATION POWER FIT BODY

## Le Power Fit Body C'EST QUOI ? POUR QUI ?

C'est avant tout un massage bien-être du corps! Mais pas que!

Le Fit Body est dynamisant pour le corps et va apporter un sentiment de légèreté dans toute la silhouette.

Il permet d'affiner les zones du ventre et des jambes, d'apporter de la fermeté, de diminuer la cellulite, de favoriser la circulation sanguine, de contribuer à l'élimination des toxines en le combinant à une hygiène alimentaire saine et du sport régulièrement. Un esprit sain dans un corps sain!

Un protocole de différentes techniques manuelles de palper rouler, de pétrissages, de clapots, de lissages ... Toujours associé à un processus énergétique afin de renforcer l'action d'harmonisation de l'énergie dans le corps et l'intégration des manœuvres effectuées.

Sans oublier, l'outil final optionnel de la spatule en bois pour renforcer les effets manuels du massage. En association avec une recette d'huiles végétales et essentielles spécialement formulée pour des huiles végétales et essentielles afin de décupler les bienfaits escomptés du PowerFitBody!

Un massage des jambes et du ventre, des tissus, des muscles pour une sensation de légèreté, des courbes affinées, remodelées, un grain de peau lisse, un corps en forme et ça se voit! Pour Mesdames de la puberté à la ménopause sans oublier les Messieurs et poignées d'amour!

Il permet :

- Affiner les zones du ventre et des jambes
- Remodeler ces mêmes zones
- Diminuer l'aspect de la cellulite aqueuse ou adipeuse

Améliorer la qualité et le grain de peau Détendre les tissus les muscles

- Apporter de la fermeté
- Favoriser la circulation sanguine
- Apporter légèreté au corps
- Se sentir mieux dans son corps

Formation sur une demi-journée à prix tout doux : 125€

A la suite de la formation vous aurez un certificat de Praticien(ne) de la technique, des vidéos pour vous entraîner et un accès illimité à un groupe Telegram vous permettant de poser toutes vos questions, télécharger vos vidéos et de beaux visuels pour votre publicité.

Vous aurez la possibilité de revenir également à une prochaine session pour vous entraîner gratuitement.