

FORMATION REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

La réflexologie est une thérapie qui agit par pression sur des points réflexes situés sur les mains, les pieds ou les oreilles.

Elle repose sur le principe selon lequel ces points réflexes correspondent à des organes et des glandes internes, et sont disposés dans un ordre semblable à ceux-ci, formant une sorte de « carte » du corps.

Exercer une pression sur un point-reflexe ou le palper permet donc de stimuler les fonctions naturelles des glandes ou des organes correspondants. Ces manipulations contribuent ainsi à l'auto-guérison tout en procurant une sensation de bien-être.

Lors de cette journée de formation vous apprendrez le massage des pieds et les points essentiels à stimuler avec un bâton de réflexologie plantaire.

Vous apprendrez les contres indications et précautions à prendre, les gestes d'hygiène et le matériel à utiliser.

Durée : 1 Journée

Tarif : 350€

Contact : 06 93 46 77 40

Page FB et INSTA : Envoldesoi – Formations massage et énergétique