

# FORMATION SYNERGIE BOOST®

Ce massage pas comme les autres à pour but de vous redonner des ailes 🦋

Il s'agit de différentes techniques réunies permettant un véritable lâcher prise mais aussi un regain d'énergie !

Les techniques utilisées sont : La Relaxation Coréenne, le massage accompagné de différents points de digitopression ainsi que l'Énergétique et l'Auriculothérapie manuelle.

## LA RELAXATION COREENNE :

La relaxation Coréenne consiste à exercer des vibrations, ondulations de tout le corps. Ce qui permet au praticien et au receveur de ressentir là où il y aurait des blocages ou nœuds énergétiques. Le but est de détendre les muscles dans tout le corps. Elle éveille les sens et permet au receveur de mieux apprécier les petits plaisirs de la vie.

La relaxation permet entre autres de mieux dormir la nuit en luttant contre le stress, l'insomnie et les angoisses.

Les différentes vibrations se diffusent en vagues de détente, invitant directement toutes les parties du corps à lâcher prise. Chaque segment corporel est mobilisé avec présence et délicatesse, au travers de rythmes, de déplacements formant un tout. Ainsi, le corps » reprend sa vraie place.

## LE MASSAGE ET L'ENERGETIQUE :

Le massage énergétique « SYNERGIE BOOST » va être effectué en conscience afin de rendre perceptibles tous les petits désagréments ou maux du corps. Permet d'agir aussi bien sur la sphère physique qu'énergétique.

Il y aura une partie purement énergétique afin de remettre à niveau le YING et le YANG du corps, afin de permettre aussi une régénération cellulaire sur le corps physique et énergétique.

Le massage énergétique apporte de nombreux bienfaits au corps humain : il procure une sensation de bien-être, il équilibre les énergies (favorise l'auto guérison), il relaxe et permet l'évacuation du stress, il stimule la circulation sanguine et lymphatique donc l'oxygénation des tissus et l'élimination des déchets de l'organisme.

## L'AURICULOTHERAPIE MANUELLE :

Cette méthode thérapeutique est utilisée pour réduire le stress, pour soigner les troubles du sommeil, ou encore comme aide pour le sevrage tabagique, et certaines douleurs.

Il s'agit d'appuyer sur des points spécifiques de l'oreille avec un bâtonnet. L'appuie sera de 30 secondes sur chaque point. Le praticien aura une fiche récapitulative de tous les points en fonction des pathologies présentées par le receveur (stress, problème de sommeil, fringales, problème de digestion...), il pourra ensuite mettre des petites billes d'acier appelé « Magrain », ce qui permettra de faire effet plus longtemps.

Il y aura aussi l'introduction des cymbales tibétaines (sonothérapie) en début et en fin de soin.

Une essence florale énergisante est également proposée à la fin du soin.

Le receveur se sentira revigoré et en pleine forme après avoir reçu le SYNERGIE BOOST®.

Suite à cette formation le praticien recevra un certificat de formation, un livret de formation avec fiches plastifiées avec photos, un accès à des vidéos détaillées.

Ce massage est expliqué le plus simplement possible afin que chaque personne puisse l'acquérir en 2 jours. Un entraînement sur minimum 10 personnes est demandé avant de pratiquer sur la clientèle.

Les praticiens peuvent aussi revenir à une prochaine session gratuitement pour réviser le protocole.

- ★ Possibilité de devenir formateur de cette technique (TARIF DE 1300€)
- ★ Durée de formation praticien : 2 jours
- ★ Tarif : 555€
- ★ Révision gratuite

Contact : 06 93 46 77 40

Page FB : Envol de Soi – Formations massages et énergétique